

Số: 11 /GDĐT-BC

Củ Chi, ngày 03 tháng 01 năm 2020

Về đánh giá tình trạng dinh dưỡng học
sinh tham gia Đề án Sữa học đường.

Kính gửi: Hiệu trưởng trường Mầm non, Tiểu học, Chủ
lớp mẫu giáo độc lập tư thực.

Căn cứ công văn 4658/GDĐT-CTTT ngày 17 tháng 12 năm 2019 của Sở
Giáo dục và Đào tạo về đánh giá tình trạng dinh dưỡng học sinh tham gia Đề án
Sữa học đường;

Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện Củ Chi thực hiện kế hoạch đánh giá
tình trạng dinh dưỡng học sinh tham gia Đề án Sữa học đường Chương trình Sữa
học đường năm học 2019-2020 cụ thể như sau:

1. Đối tượng cân đo:

Trẻ em mẫu giáo và học sinh tiểu học lớp 1 trong các trường công lập, ngoài
công lập và trẻ em học tại lớp mẫu giáo độc lập tư thực trên địa huyện Củ Chi.

2. Nội dung thực hiện:

a. Thống kê danh sách trẻ em mẫu giáo và học sinh tiểu học lớp 1 tham
gia Đề án.

- Tất cả các trường mầm non, lớp Mẫu giáo độc lập tư thực và tiểu học
trên địa bàn huyện Củ Chi thực hiện thống kê danh sách trẻ em mẫu giáo và học
sinh tiểu học lớp 1 đang theo học tại trường và danh sách học sinh đồng ý tham
gia Đề án.

- Thời gian thực hiện: trước khi tiến hành cho trẻ uống sữa từ Đề án
(01/11/2019 đến 11/1/2020 trẻ Mẫu giáo, 1/11/2019 đến 3/1/2020 Tiểu học).

b. Tiến hành cân đo trẻ

- Từ danh sách học sinh đã thống kê, thực hiện cân đo toàn bộ trẻ em mẫu
giáo và học sinh tiểu học lớp 1 toàn trường (theo biểu mẫu):

+ Đối với những trường đã thực hiện đo cân nặng, chiều cao cho học sinh
trong đợt khám sức khỏe học sinh đầu năm học 2019 – 2020: Có thể sử dụng số
liệu cân đo học sinh trong đợt khám này.

+ Đối với những trường chưa thực hiện cân đo học sinh đầu năm học 2019
– 2020: tiến hành cân đo toàn bộ học sinh trước khi triển khai cho học sinh uống
sữa từ Đề án.

- Thời gian thực hiện: 01/11/2019 – đến ngày 20-12-2019

- Lưu ý khi cân đo trẻ:

Đo cân nặng:

+ Sử dụng cân với sai số 100g. Trước khi cân, cần kiểm tra cân ở vị trí 0 (hiện số 0 nếu là cân điện tử).

+ Đặt cân trên bề mặt cứng và phẳng (nền xi măng, gạch men hoặc đất cứng). Nền đất mềm, thảm hoặc không bằng phẳng, có thể dẫn đến sai số khi cân.

+ Cho học sinh đứng 2 chân đều giữa cân (có thể dán hình bàn chân lên cân để học sinh đặt bàn chân đúng). Đứng yên đến khi số cân hiện cố định.

+ Khi cân nên mặc quần áo nhẹ (cởi áo khoác), không mang giày dép, mũ, nón, lấy khỏi người các vật dụng trong túi (đồ ăn, đồ chơi...).

+ Ghi số cân nặng của trẻ tính bằng kg với 1 số lẻ (ví dụ: 12,8kg).

Đo chiều cao đứng:

+ Dùng các loại thước đo chiều cao đóng cố định vào tường hoặc thước gỗ rời. Khi cố định thước phải thẳng và vuông góc với sàn nhà với vạch số 0 sát sàn nhà.

+ Học sinh được đo không đội nón, không mang giày dép, tháo buộc tóc (nếu có). Đứng thẳng sát tường sao cho 5 điểm chạm tường: phía sau gáy, bờ sau vai, hông, bắp chân và gót chân. Hai gót chân chụm lại hình chữ V, mắt nhìn thẳng, hai tay thả lỏng. Kéo thước áp sát đỉnh đầu vuông góc với thước đo. Mắt của người đo nhìn trực diện vào vạch của thước nơi tiếp xúc giữa thước và đỉnh đầu.

+ Ghi kết quả số đo chiều cao đơn vị tính là cm với 1 số lẻ (ví dụ: 87,6cm).

c. Số liệu cân nặng, chiều cao của học sinh sau khi cân đo:

- Trường học tiến hành nhập số liệu của tất cả học sinh đang theo học tại trường vào file excel (*theo biểu mẫu đính kèm*). Lưu ý ngày tháng năm sinh của học sinh và ngày tiến hành cân đo phải định dạng theo ngày/tháng/năm (ví dụ: 17/01/2007); số cân nặng, chiều cao của học sinh phải định dạng dưới dạng số, lấy 01 số lẻ (ví dụ 12,2; 112,5).

- Đối với những học sinh tham gia Đề án Sữa học đường: Đánh dấu X vào cột tương ứng (*theo biểu mẫu đính kèm*)

- Phòng Giáo dục và Đào tạo thu thập toàn bộ file excel số liệu của tất cả các trường mầm non, lớp mẫu giáo độc lập tự thực và trường tiểu học tham gia Đề án gửi về Phòng Giáo dục và Đào tạo theo địa chỉ mail như sau:

Mầm non: gửi mail cho cô Thảo dtptthaocc.hcm@moet.edu.vn

Tiểu học gửi mail cho Thầy Lộc nvloccc.hcm@moet.edu.vn

Thời gian trước 16h00 ngày 3/1/2020. Và gửi bằng văn bản có xác nhận của Ban Giám hiệu.

Xử lý số liệu và báo cáo kết quả

Phòng Giáo dục và Đào tạo tổng hợp và gửi file về Khoa Dinh dưỡng – TTKSBTTP để phân tích tình trạng dinh dưỡng của học sinh tham gia đề án. Kết quả sẽ gửi báo cáo về Sở Giáo dục và Đào tạo.

Nhằm thực hiện Chương trình Sữa học đường trên địa bàn huyện Củ Chi một cách hiệu quả, Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị Hiệu trưởng Mầm non, Chủ lớp mẫu giáo độc lập tư thục, Hiệu trưởng Tiểu học nghiêm túc triển khai thực hiện.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu VP, ĐTP Thảo.2.

**KT.TRƯỞNG PHÒNG
PHO TRƯỞNG PHÒNG**



Kim Văn Minh

